

Bosphorus Lounge

MO'Fit Menu

Healthy Bites

Home Made Vegetable Chips
Cashew dip

300
221 Calories
G|SE|N|CE|VG

Avocado & Hercules
Wholegrain sourdough bread, mung
bean sprouts, chickpea sprouts, lentil
sprouts, avocado, poached eggs

550
979 Calories
E|G|D|V

Quinoa & Cobb Salad
Lettuce, hard boiled egg, grilled
chicken breast, cherry tomatoes,
avocado, lemon vinaigrette

800
1085 Calories
E|S|M|H

Fresh-Cut Vegetables
Bell pepper, asparagus, carrot,
cucumber, broccoli, fresh lemon
juice, cashew dip

300
150 Calories
N|VG

Egg White Omelet
& Smoked Salmon
Green salad, capers

550
731 Calories
E|F

Dessert

Raw Cheesecake
Fresh berries

500
579 Calories
N

Chocolate Ganache Bar
Oatmeal, raspberry

450
430 Calories
H|SOY|N|V

Pistachio Chocolate Bar
Pistachio pieces, blackberry

525
440 Calories
N|SOY|VG

Vegan Brownie
Bitter chocolate, flaxseeds, almond

400
404 Calories
SOY|G|D|V|N

Apricot & Coconut Balls
Hazelnut, coconut oil, oatmeal

210
157 Calories
N|VG

Date & Pistachio Balls
Medjool date, oatmeal, coconut oil

275
312 Calories
N|VG

Hot Beverages

Matcha Latte
Premium matcha, almond milk
and agave

325

Golden Turmeric Latte
Almond milk, turmeric, vanilla stick,
ginger, black pepper, cinnamon and agave

290

Ayurvedic Chai Latte
Oat milk, roibos, clove, cardamom,
cinnamon and turmeric

290

Honey Flu Tonic
Boost tea with vitamin C,
fresh ginger, honey

390

Cold Beverages

Coconut Matcha Latte
Premium Matcha, coconut milk
and agave

390

Adaptogenic Iced Tea
Hibiscus, miracle moringa tea blended
with notes of pineapple and lemongrass,
coconut sugar

350

Immunity Shot
Carrot, ginger, turmeric, vanilla
stick, black pepper, cinnamon, fresh
lemon juice and honey

280

Sağlıklı Atıştırmalıklar

Ev Yapımı Sebze Cips
Kaju kreması

Avokado & Mikro Herküller
Tam tahıllı ekşi mayalı ekmek, maş
fasulyesi filizi, nohut filizi, mercimek
filizi, avokado, poşe yumurta

Kinoa & 'Cobb' Salata
Marul, haşlanmış yumurta, ızgara
tavuk göğsü, çeri domates,
avokado, limon sosu

Taze Sebzeler
Renkli biberler, kuşkonmaz, havuç,
salatalık, brokoli, taze limon suyu,
kaju kreması

Beyaz Omlet & Füme Somon
Yumurta beyazından omlet,
yeşil salata, kapari

Tatlı

RAW Cheesecake
Taze kırmızı meyveler

Çikolatalı Ganaj Bar
Yulaf ezmesi, ahududu

Antep Fıstıklı Çikolata Bar
Antep fıstığı parçaları, böğürtlen

Vegan Brownie
Bitter çikolata, keten tohumu, badem

Kayısı & Hindiztancevizi Topları
Fındık, hindistan cevizi yağı, yulaf

Hurma & Antep Fıstığı Topları
Hurma, yulaf, hindistan cevizi yağı

Sıcak İçecekler

Matcha Latte
Premium matcha tozu,
badem sütü, agave

Golden Turmeric Latte
Badem sütü, zerdeçal, vanilya çubuğu,
zencefil, karabiber, tarçın, agave

Ayurvedic Chai Latte
Yulaf sütü, rooibos, karanfil,
kakule, tarçın ve zerdeçal

Honey Flu Tonic
C vitaminli Boost çayı,
taze zencefil, bal

Soğuk İçecekler

Coconut Matcha Latte
Premium Matcha tozu,
hindistan cevizi sütü, agave

Adaptogenic Iced Tea
Hibiskus, ananas ve arındırıcı limon
otu notalarıyla harmanlanmış mucize
moringa çayı, hindistan cevizi şekeri

Immunity Shot
Havuç, zencefil, zerdeçal, vanilya
çubuğu, karabiber, tarçın, limon
suyu ve bal

G: Gluten D: Dairy Süt Ürünleri N: Nuts Kuruyemişler V: Vegetarian Vejetaryen VG: Vegan SE: Sesame Susam
CE: Celery Kereviz E: Egg Yumurta S: Sulphite Sülfat M: Mustard Hardal H: Honey Bal F: Fish Balık Soy: Soy Soya

All prices are in TL and inclusive of VAT, 10% service fee will be added to your account.

If you are allergic to any food product, please contact the service team.

Bütün fiyatlarımız TL'dir ve fiyatlara KDV dahildir. Hesabınıza %10 servis ücreti eklenecektir.

Herhangi bir gıda ürününe alerjiniz varsa, lütfen servis ekibi ile iletişime geçiniz.