

# Bosphorus Lounge

## MO'Fit Menu

### Healthy Bites

Home Made Vegetable Chips  
Cashew dip

300  
221 Calories  
G|SE|N|CE|VG

Avocado & Hercules  
Wholegrain sourdough bread, mung  
bean sprouts, chickpea sprouts, lentil  
sprouts, avocado, poached eggs

550  
979 Calories  
E|G|D|V

Quinoa & Cobb Salad  
Lettuce, hard boiled egg, grilled  
chicken breast, cherry tomatoes,  
avocado, lemon vinaigrette

800  
1085 Calories  
E|S|M|H

Fresh-Cut Vegetables  
Bell pepper, asparagus, carrot,  
cucumber, broccoli, fresh lemon  
juice, cashew dip

300  
150 Calories  
N|VG

Egg White Omelet  
& Smoked Salmon  
Green salad, capers

550  
731 Calories  
E|F

### Dessert

Raw Cheesecake  
Fresh berries

500  
579 Calories  
N

Chocolate Ganache Bar  
Oatmeal, raspberry

450  
430 Calories  
H|SOY|N|V

Pistachio Chocolate Bar  
Pistachio pieces, blackberry

525  
440 Calories  
N|SOY|VG

Vegan Brownie  
Bitter chocolate, flaxseeds, almond

460  
404 Calories  
SOY|G|D|V|N

Apricot & Coconut Balls  
Hazelnut, coconut oil, oatmeal

210  
157 Calories  
N|VG

Date & Pistachio Balls  
Medjool date, oatmeal, coconut oil

275  
312 Calories  
N|VG

### Hot Beverages

Matcha Latte  
Premium matcha, almond milk  
and agave

325

Golden Turmeric Latte  
Almond milk, turmeric, vanilla stick,  
ginger, black pepper, cinnamon and agave

290

Ayurvedic Chai Latte  
Oat milk, roibos, clove, cardamom,  
cinnamon and turmeric

290

Honey Flu Tonic  
Boost tea with vitamin C,  
fresh ginger, honey

390

### Cold Beverages

Coconut Matcha Latte  
Premium Matcha, coconut milk  
and agave

390

Adaptogenic Iced Tea  
Hibiscus, miracle moringa tea blended  
with notes of pineapple and lemongrass,  
coconut sugar

350

Immunity Shot  
Carrot, ginger, turmeric, vanilla  
stick, black pepper, cinnamon, fresh  
lemon juice and honey

280

### Sağlıklı Atıştırmalıklar

Ev Yapımı Sebze Cips  
Kaju kreması

Avokado & Mikro Herküller  
Tam tahıllı ekşi mayalı ekmek, maş  
fasulyesi filizi, nohut filizi, mercimek  
filizi, avokado, poşe yumurta

Kinoa & 'Cobb' Salata  
Marul, haşlanmış yumurta, ızgara  
tavuk göğsü, çeri domates,  
avokado, limon sosu

Taze Sebzeler  
Renkli biberler, kuşkonmaz, havuç,  
salatalık, brokoli, taze limon suyu,  
kaju kreması

Beyaz Omlet & Füme Somon  
Yumurta beyazından omlet,  
yeşil salata, kapari

### Tatlı

RAW Cheesecake  
Taze kırmızı meyveler

Çikolatalı Ganaj Bar  
Yulaf ezmesi, ahududu

Antep Fıstıklı Çikolata Bar  
Antep fıstığı parçaları, böğürtlen

Vegan Brownie  
Bitter çikolata, keten tohumu, badem

Kayısı & Hindiztancevizi Topları  
Fındık, hindistan cevizi yağı, yulaf

Hurma & Antep Fıstığı Topları  
Hurma, yulaf, hindistan cevizi yağı

### Sıcak İçecekler

Matcha Latte  
Premium matcha tozu,  
badem sütü, agave

Golden Turmeric Latte  
Badem sütü, zerdeçal, vanilya çubuğu,  
zencefil, karabiber, tarçın, agave

Ayurvedic Chai Latte  
Yulaf sütü, rooibos, karanfil,  
kakule, tarçın ve zerdeçal

Honey Flu Tonic  
C vitaminli Boost çayı,  
taze zencefil, bal

### Soğuk İçecekler

Coconut Matcha Latte  
Premium Matcha tozu,  
hindistan cevizi sütü, agave

Adaptogenic Iced Tea  
Hibiskus, ananas ve arındırıcı limon  
otu notalarıyla harmanlanmış mucize  
moringa çayı, hindistan cevizi şekeri

Immunity Shot  
Havuç, zencefil, zerdeçal, vanilya  
çubuğu, karabiber, tarçın, limon  
suyu ve bal

G: Gluten D: Dairy Süt Ürünleri N: Nuts KuruyemişlerV: Vegetarian VejetaryeVG: Vegan SE: Sesame Susam  
CE: Celery KerevizE: Egg YumurtaS: Sulphite SülfatM: Mustard Hardal H: Honey Bal F: Fish Balık Soy: Soy Soya

All prices are in TL and inclusive of VAT, 10% service fee will be added to your account.

If you are allergic to any food product, please contact the service team.

Bütün fiyatlarımız TL'dir ve fiyatlara KDV dahildir. Hesabınızın %10 servis ücreti eklenecektir.

Herhangi bir gıda ürününe alerjiniz varsa, lütfen servis ekibimize geçiniz.